



Les Cafés des Aidants



Contact : Chantal
BAUWENS
Tél standard :
01.34.10.06.77
Mobile/Whatsapp :
06.76.17.75.59

Calendrier 2024-2025

Les Cafés des Aidants

Dates & Thèmes

Vendredi : Espace Eliane CHOUCHENA 11, rue des loges SANNOIS à 14h30

13.09.2024 Comment faire avec le regard des autres, entre honte et colère
11.10.2024 J'en ai marre
15.11.2024 Je culpabilise
13.12.2024 Dois-je stimuler mon proche
10.01.2025 Déchirement du placement
14.02.2025 Informations aides sociales/aides financières
14.03.2025 S'autoriser à craquer
11.04.2025 Mes ressources pour souffler
16.05.2025 Maintenir ou non mon proche dans une réalité commune
13.06.2025 La difficulté à s'adapter
11.07.2025 Thème libre

Mardi : Médiathèque Georges Pompidou 6, avenue des diablots SAINT LEU LA FORET à 14h30

10.09.2024: Comment faire avec le regard des autres
08.10.2024: J'en ai marre
12.11.2024: Je culpabilise
10.12.2024: Dois-je stimuler mon proche
07.01.2025: Déchirement du placement
11.02.2025: Informations aides sociales/aides financières
11.03.2025: S'autoriser à craquer
08.04.2025: Mes ressources pour souffler
13.05.2025: Maintenir ou non mon proche dans une réalité commune
10.06.2025: La difficulté à s'adapter
08.07.2025: Thème libre

Jeudi : Brasserie de l'hôtel de ville, 2 avenue Jeanne d'ARC EAUBONNE à 14h30

12.09.2024: Comment faire avec le regard des autres
10.10.2024: J'en ai marre
14.11.2024: Je culpabilise
12.12.2024: Dois-je stimuler mon proche
09.01.2025: Déchirement du placement
13.02.2025: Informations aides sociales/aides financières
13.03.2025: S'autoriser à craquer
10.04.2025: Mes ressources pour souffler
15.05.2025: Maintenir ou non mon proche dans une réalité commune
12.06.2025: La difficulté à s'adapter
10.07.2025: Thème libre

Vendredi : Centre Communal d'Actions Sociales, 18 rue de la Mairie DOMONT à 14h30

13.09.2024 Comment faire avec le regard des autres, entre honte et colère
11.10.2024 J'en ai marre
15.11.2024 Je culpabilise
13.12.2024 Dois-je stimuler mon proche
10.01.2025 Déchirement du placement
14.02.2025 Informations aides sociales/aides financières
14.03.2025 S'autoriser à craquer
11.04.2025 Mes ressources pour souffler
16.05.2025 Maintenir ou non mon proche dans une réalité commune
13.06.2025 La difficulté à s'adapter
11.07.2025 Thème libre



Les Cafés des Aidants



Contact : Chantal
BAUWENS
Tél standard :
01.34.10.06.77
Mobile/Whatsapp :
07 88 48 80 98

Calendrier 2024-2025
Les Cafés des Aidants
Dates & Thèmes

**Les vendredis au Centre Communal
d'Actions Sociales
18 rue de la Mairie DOMONT
14h30**

**13.09.2024 Comment faire avec le regard des autres,
entre honte et colère**

11.10.2024 J'en ai marre

15.11.2024 Je culpabilise

13.12.2024 Dois-je stimuler mon proche

10.01.2025 Déchirement du placement

14.02.2025 Informations aides sociales/aides financières

14.03.2025 S'autoriser à craquer

11.04.2025 Mes ressources pour souffler

**16.05.2025 Maintenir ou non mon proche dans une
réalité commune**

13.06.2025 La difficulté à s'adapter

11.07.2025 Thème libre



Les Cafés des Aidants



Contact : Chantal
BAUWENS
Tél standard :
01.34.10.06.77
Mobile/Whatsapp :
07 88 48 80 98

Calendrier 2024-2025
Les Cafés des Aidants
Dates & Thèmes

**Les jeudis : Brasserie de l'hôtel de
ville**
2 avenue Jeanne d'Arc à EAUBONNE
14h30

12.09.2024: Comment faire avec le regard des autres

10.10.2024: J'en ai marre

14.11.2024: Je culpabilise

12.12.2024: Dois-je stimuler mon proche

09.01.2025: Déchirement du placement

13.02.2025: Informations aides sociales/aides financières

13.03.2025: S'autoriser à craquer

10.04.2025: Mes ressources pour souffler

**15.05.2025: Maintenir ou non mon proche dans une
réalité commune**

12.06.2025: La difficulté à s'adapter

10.07.2025: Thème libre



Les Cafés des Aidants



Contact : Chantal
BAUWENS
Tél standard :
01.34.10.06.77
Mobile/Whatsapp :
07 88 48 80 98

Calendrier 2024-2025
Les Cafés des Aidants
Dates & Thèmes

**Les mardis à la Médiathèque Georges
Pompidou 6, avenue des diablots
à SAINT LEU LA FORET
14h30**

10.09.2024: Comment faire avec le regard des autres

08.10.2024: J'en ai marre

12.11.2024: Je culpabilise

10.12.2024: Dois-je stimuler mon proche

07.01.2025: Déchirement du placement

**11.02.2025: Informations aides sociales/aides
financières**

11.03.2025: S'autoriser à craquer

08.04.2025: Mes ressources pour souffler

**13.05.2025: Maintenir ou non mon proche dans une
réalité commune**

10.06.2025: La difficulté à s'adapter

08.07.2025: Thème libre



Les Cafés des Aidants



Contact : Chantal
BAUWENS
Tél standard :
01.34.10.06.77
Mobile/Whatsapp :
07 88 48 80 98

Calendrier 2024-2025
Les Cafés des Aidants
Dates & Thèmes

**Les vendredis à l'Espace Eliane
CHOUCHENA
11, rue des loges à SANNOIS
14h30**

**13.09.2024: Comment faire avec le regard des autres,
entre honte et colère**

11.10.2024: J'en ai marre

15.11.2024: Je culpabilise

13.12.2024: Dois-je stimuler mon proche

10.01.2025: Déchirement du placement

14.02.2025: Informations aides sociales/aides financières

14.03.2025: S'autoriser à craquer

11.04.2025: Mes ressources pour souffler

**16.05.2025: Maintenir ou non mon proche dans une réalité
commune**

13.06.2025: La difficulté à s'adapter

11.07.2025: Thème libre