



Les Cafés des Aidants



Contact : Chantal
BAUWENS
Tél standard :
01.34.10.06.77

Calendrier 2025-2026

Les Cafés des Aidants

Dates & Thèmes

Vendredi : Espace Eliane CHOUCHENA 11, rue des loges SANNOIS à 14h30

12.09.2025: La famille peut-elle être un soutien?
10.10.2025: Comment lâcher-prise?
07.11.2025: J'en ai marre.
12.12.2025: Comment ne pas être trop dur avec soi-même ? Comment gérer les moments d'énervements ?
09.01.2026: Trouver ses propres ressources pour ne pas arriver au point de non-retour.
13.02.2026: Les aides par l'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (intervention d'une conseillère APA)
13.03.2026: S'autoriser à partir en vacances seul ou avec son proche.
17.04.2026: Comment communiquer avec mon proche qui n'est plus cohérent ?
22.05.2026: Comment se préparer à l'entrée en institution. (témoignage d'aidants)
19.06.2026: Thème libre

Mardi : Médiathèque Georges Pompidou 6, avenue des diablots SAINT LEU LA FORET à 14h30

09.09.2025: La famille peut-elle être un soutien?
07.10.2025: Comment lâcher-prise?
04.11.2025: J'en ai marre.
09.12.2025: Comment ne pas être trop dur avec soi-même ? Comment gérer les moments d'énervements ?
06.01.2026: Trouver ses propres ressources pour ne pas arriver au point de non-retour.
10.02.2026: Les aides par l'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (intervention d'une conseillère APA)
10.03.2026: S'autoriser à partir en vacances seul ou avec son proche.
14.04.2026: Comment communiquer avec mon proche qui n'est plus cohérent ?
19.05.2026: Comment se préparer à l'entrée en institution. (témoignage d'aidants)
16.06.2026: Thème libre

Jeudi : Brasserie de l'hôtel de ville, 2 avenue Jeanne d'ARC EAUBONNE à 14h30

11.09.2025: La famille peut-elle être un soutien?
09.10.2025: Comment lâcher-prise?
06.11.2025: J'en ai marre.
11.12.2025: Comment ne pas être trop dur avec soi-même ? Comment gérer les moments d'énervements ?
08.01.2026: Trouver ses propres ressources pour ne pas arriver au point de non-retour.
12.02.2026: Les aides par l'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (intervention d'une conseillère APA)
12.03.2026: S'autoriser à partir en vacances seul ou avec son proche.
16.04.2026: Comment communiquer avec mon proche qui n'est plus cohérent ?
21.05.2026: Comment se préparer à l'entrée en institution. (témoignage d'aidants)
18.06.2026: Thème libre

Vendredi : Centre Communal d'Actions Sociales, 18 rue de la Mairie DOMONT à 14h30

12.09.2025: La famille peut-elle être un soutien?
10.10.2025: Comment lâcher-prise?
07.11.2025: J'en ai marre.
12.12.2025: Comment ne pas être trop dur avec soi-même ? Comment gérer les moments d'énervements ?
09.01.2026: Trouver ses propres ressources pour ne pas arriver au point de non-retour.
13.02.2026: Les aides par l'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (intervention d'une conseillère APA)
13.03.2026: S'autoriser à partir en vacances seul ou avec son proche.
17.04.2026: Comment communiquer avec mon proche qui n'est plus cohérent ?
22.05.2026: Comment se préparer à l'entrée en institution. (témoignage d'aidants)
19.06.2026: Thème libre