

La Gazette



Association pour le Développement des Services de Soins Infirmiers À Domicile



Édito

La joie dans le partage



Pascale Hoang
Directrice

Chères lectrices et lecteurs fidèles de la Gazette, bienvenue dans cette édition de fin d'année !

Vous faites peut-être partie des patients qui expérimentent depuis octobre une nouvelle approche et un nouveau temps d'échanges avec les soignants de l'ADSSID. Ce que l'on nomme les soins « alternatifs », qui ne sont pas une autre médecine, non, mais plutôt un nouveau temps ou un temps différent de soins, pensé de façon plus globale qu'une toilette ou un pansement.

Ces soins sont le fruit des échanges et idées des équipes dans la suite de la réorganisation du temps de travail et des journées des professionnels.

Nous sommes fiers que ces temps apportent aux patients et aux soignants du lien et de la joie.

Puisque nous allons entrer dans un temps de célébrations, célébrons l'ouverture d'esprit et la découverte en apprenant comment, sous d'autres latitudes, nos frères et sœurs humains vivent la fin d'année (il sera notamment question de troncs d'arbres à nourrir, de gnomes et de furoshiki.....). Célébrons nos souvenirs des moments forts de notre vie, cultivons nos amitiés, nos amours, nos liens d'affection, l'esprit ouvert et le cœur léger.

Moins d'objets et plus de sens : osons la joie dans la sobriété !

Toutes les équipes de l'Adssid vous souhaitent de belles fêtes !

SOMMAIRE

Edito	p. 2	Noëls insolites.....	p. 8-9
Informations pratiques	p. 3	Les soins alternatifs	p. 10-11
L'art de chiner	p. 4-5	Les aides techniques	p. 12-13
Sobriété.....	p. 6-7	Histoire de vie	p. 14-15

Informations pratiques

SPORTS, LOISIRS ET SOCIO-CULTURELLE

« Journal de François »

Le « Journal de François » de proximité de la Vallée de Montmorency où la culture, les initiatives solidaires, l'histoire locale, le patrimoine sont à l'honneur.

www.journaldefrancois.fr

Chantal Bauwens
Romain Voyer

France Services : Les services publics près de chez vous !

La mise en place du réseau « France services » fait écho aux volontés du Gouvernement de rapprocher le service public des usagers.

Piloté par le ministère de la Cohésion des territoires et des Relations avec les collectivités territoriales, le réseau des structures labellisées « France services » se compose de 2379 guichets uniques de proximité, fixes ou mobiles, regroupant sur leurs sites plusieurs administrations: santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, accompagnement au numérique, à moins de 30 minutes de chez vous.

Les agents « France services » vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien au sein d'un guichet unique.

L'objectif est de proposer une offre élargie de service au public, au plus près des territoires, en particulier dans les zones rurales et les quartiers prioritaires de la politique de la ville

www.economie.gouv.fr



L'art de Chiner , un plaisir pour toute la famille.

Sylvie PICHON

Une chasse aux trésors accessible à tous !

Les vides greniers sont un immense marché où se croisent les profils les plus divers : marchands professionnels, collectionneurs, chineurs et revendeurs occasionnels en quête de bonnes affaires.

L'art de chiner, d'où vient cette expression ?

On pense que le terme chiner est assez récent et vient de notre jargon français. Mais le terme vient du 19^{ème} siècle . Si on se réfère à son étymologie « chiner » vient du mot « chine », de la Chine (le pays). Les étoffes et tissus importés en France, étaient réputés pour leurs broderies en soie colorée. L'action de tisser ou teindre les fils de plusieurs couleurs est alors appelée le « chinage ». Le terme passe ensuite à la Brocante. Les chiffonniers colporteurs allaient de villages en villages , à la recherche de bonnes occasions à vendre, revendre, échanger... On l'utilise aujourd'hui pour nommer la recherche de vieux objets ayant déjà servi, dans les brocantes ou les vides greniers.



La saison des brocantes et vides grenier vient de s'achever avec l'arrivée de l'automne mais elle va redémarrer de plus belle dès le printemps .Chaque ville , village voir quartier organise sa brocante annuelle et ses habitants sont invités moyennant une somme modeste à vendre les trésors qui dorment dans leur garage. Un seul mot d'ordre: on vide son grenier des objets dont on ne se sert plus et on les vend à petit prix pour leur donner une seconde vie . Les gains obtenus par la vente des objets usagers ne sont pas imposables, ce qui est un avantage certain !

Brocantes, vide-greniers, troc, e-commerce.

Un vaste choix pour dépenser moins

En cette période économique difficile avec une inflation galopante, la vie quotidienne est devenue plus chère. L'alimentation, l'énergie ou l'essence sont des postes prioritaires pour beaucoup de français. La seconde main est un moyen de faire des économies et de faire du bien à notre planète en limitant l'impact écologique. Les dépôts vente, brocantes, ou vente sur internet (Vinted / Le bon coin) permettent de trouver un vêtement ou un électro-ménager en bon état moins cher qu'un article neuf en magasin. Aujourd'hui, le marché de la seconde main est en pleine expansion.

On peut aussi troquer !

Le TROC Solidaire

Le troc solidaire est une économie non marchande qui permet de répondre aux besoins de chacun(e) dans la dignité. : tout le monde a quelque chose à échanger ! C'est aussi une façon de ne pas gaspiller ! . Le principe est simple : un objet vaut un autre objet . Chaque objet ou affaire vaut un point. On récupère un certain nombre de points qui permettront le jour du troc d'échanger un point contre un objet ou un vêtement. Échanges de bons procédés qui permettent à chacun de repartir avec ce dont il a besoin sans avoir déboursé un centime.



Le système d'échange local (SEL) .

Un système d'échange local (ou SEL) est une association où les membres mettent certains biens, connaissances ou savoir faire au service des autres. Afin d'aller plus loin que le simple troc de ces biens et services (*Paul aide Cécile qui doit donc faire quelque chose pour Paul à son tour*), le groupe définit une unité de mesure qui régit les échanges et permet la réciprocité . Il s'agit de "coup de main". Souvent, l'unité est basée sur le temps. *Paul aide Cécile 30 minutes et reçoit en échange 30 unités*. Il peut donc à son tour être aidé par Camille 30 minutes, en donnant ses 30 unités.

Pour aller plus loin: <https://annuairedessel.org/>

Vous avez dit sobriété?

Des gestes simples à adopter!

Chantal Bauwens
Romain Voyer



Nous avons tous entendu parler du réchauffement climatique: C'est un phénomène global de transformation du climat caractérisé par une augmentation des températures moyennes (notamment liée à l'activité humaine) et qui modifie durablement les équilibres météorologiques et les éco-systèmes.

Pourquoi est-il si important de faire des économies d'énergie ?

Réduire notre consommation est une façon d'améliorer notre indépendance énergétique. De plus, en consommant moins, il sera plus facile de produire notre énergie à partir des énergies renouvelables, qui représentent aujourd'hui 19 % de notre consommation.



Réduire la quantité d'énergies consommées, c'est également réduire les émissions de gaz à effet de serre.

il est indispensable de mettre en place des actions concrètes pour utiliser moins d'énergies fossiles pour nous chauffer, nous déplacer, produire nos aliments et fabriquer tous les objets de notre quotidien.

Les Eco-gestes !

• Je mange moins de viande

Diminuer sa consommation de viande (3 jours sans viande par semaine) pour végétaliser son assiette, permet de réduire son empreinte carbone sans diminuer la qualité nutritionnelle de son alimentation. En alternative aux produits carnés, **manger** plus de légumineuses et de céréales.

La production de protéines carnées nécessite une forte consommation d'énergie.

• Je réduis ma consommation d'eau

En moyenne, chaque Français consomme près de 150 litres d'eau par jour. C'est trois fois plus qu'il y a 30 ans. On peut économiser cette denrée précieuse en adoptant quelques bons réflexes (limiter l'arrosage, mettre des récupérateurs d'eau, couper l'eau pendant le brossage des dents, laver son véhicule modérément ...)

• Je réduis ma production de déchets

Réduire ses déchets peut être très simple (éviter les journaux publicitaires, bouteilles & sacs plastiques, limiter les impressions)



- **Je consomme des aliments locaux**

Notre mode d'alimentation a des répercussions environnementales, économiques et sociales importantes (produits en vrac, frigo organisé, circuit court et de saison)

- **Je règle mon chauffage de façon responsable**

Réduire la température à 19°, faire le point sur son isolation, entretenir ses équipements, rénovation de l'habitat)

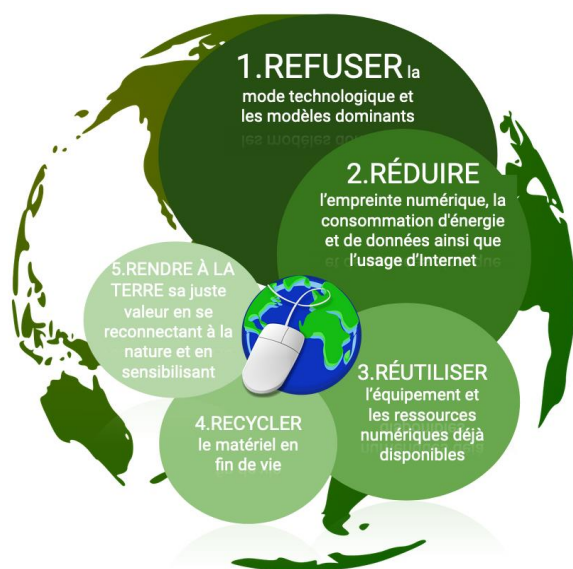
- **Je supprime les veilles de mes appareils électrique (gain de 5% d'économie annuelle)**

Arrêt du wifi la nuit, utilisation de multiprise avec interrupteur,

- **Je décale l'utilisation de mes appareils électriques en dehors des heures pleines**

Economie financière quotidienne

- **J'adopte une sobriété numérique :**



- **Je privilégie l'achat d'appareils avec un indice de réparabilité élevé**

Acheter un produit avec un indice élevé, c'est réduire considérablement le risque de devoir le remplacer en cas de panne et contribuer à préserver nos ressources car pour la planète aussi mieux vaut réparer que racheter.



Pourquoi reparle-t-on autant d'économies d'énergie ces derniers mois ?

Nous sommes dans une situation inédite. Pour la première fois depuis très longtemps, si l'hiver est très froid, nous risquons de ne pas disposer d'assez d'énergie pour satisfaire les besoins de toute la population française.

Du côté de l'électricité, deux problèmes se cumulent :

Les prix sur les marchés de gros sont devenus très élevés, en raison du prix du gaz utilisés dans les centrales électriques ailleurs en Europe. Ceci déstabilise certains acteurs économiques, notamment les industriels, ou contraint les fournisseurs d'électricité à augmenter leur prix. En France, un nombre important de réacteurs nucléaires ne fonctionnent pas en raison d'un problème de corrosion et notre pays ne dispose donc pas des mêmes conditions que les années précédentes. Elle doit importer une partie de son électricité des pays voisins. Pour être informé en continu sur la météo de l'énergie, consultez le dispositif « **MON ECOWATT** »



Noëls insolites

Saviez-vous que...

Jessica MVOTO
Audrey QUEMERAS
Véronique DECHAMPS

Noël se fête partout dans le monde. Nous avons trouvé amusant de vous parler de quelques traditions insolites et originales



Le barbecue en Australie

Noël en Australie est synonyme de soleil, de barbecues et de longues journées à la plage. Difficile à imaginer pour nous qui sommes au coin du feu à regarder la neige tomber!

Les familles et les amis se baignent, pique-niquent et font du volley-ball. Souvent, des pères Noël surfeurs font une apparition.

Le Nisse en Norvège

Cette créature mythologique du folklore scandinave a tout d'un gnome ! Selon la légende, il protège les maisons et les familles qui y habitent.

Afin de le remercier, les Norvégiens laissent un bol d'avoine sous le sapin la veille de Noël. Attention : s'il ne mange pas son porridge, le Nisse se transforme en petit monstre qui cassera des objets dans la maison !

Une tradition bien particulière en Norvège : Lille Julaften (petite veillée de Noël) qui se célèbre le 23 décembre. À cette occasion, les norvégiens restent chez eux en famille pour fabriquer un maison en pain d'épices qui sera dégustée une fois les fêtes terminées.



Le cagatió en Catalogne, Espagne

Chaque année, les familles catalanes « nourrissent » un tronc de bois tout au long du mois de décembre jusqu'au jour de Noël où le moment arrive de faire sortir les cadeaux ! Recouvert d'une couverture, les enfants frappent sur le tronc avec un bout de bois en chantant une chanson traditionnelle. Une fois fini, les enfants enlèvent la couverture pour découvrir les nombreux cadeaux que le tronc a gardé précieusement.

En Croatie

L'une des traditions de Noël les plus originales débute le 13 décembre, jour de la Sainte-Lucie. Chaque famille sème des graines de blé dans des petits pots ou plats et s'en occupe jusqu'au 24 décembre. La veille de Noël, la plante (ou « blé de Noël ») est placée au pied du sapin. La légende veut que plus le blé pousse, plus l'année sera prospère.



Origine des crèches: à Naples, on fabrique des crèches depuis des siècles. Dans cette ville italienne, c'est une véritable culture de la nativité reconnue dans le monde entier.

Mais contrairement aux idées reçues, la première crèche n'était pas napolitaine. Elle serait l'oeuvre de François d'Assise, qui représenta la naissance du Christ par des personnages et animaux vivants, dans son église à Greccio, en 1223. Mais n'étant pas aisé de mobiliser tant de figurants pour une longue période, on préféra des figurines de terre cuite, céramique et autres matériaux pour symboliser les personnages de la crèche.

Un Noël païen au Japon



Pendant les fêtes de fin d'année, de splendides illuminations brillent dans les rues des plus grandes villes du Japon. Noël n'est pas tellement considéré comme une fête religieuse mais plutôt comme l'occasion de se réunir, d'échanger des cadeaux et de dévorer un morceau d'un délicieux kurisumasu keki (Christmas cake). Les Japonais utilisent souvent le furoshiki pour emballer leurs cadeaux, un papier d'emballage ou tissu traditionnel qui se décline dans de nombreux coloris et motifs... Joli et respectueux de l'environnement !

Aux Philippines



La saison de Noël commence en septembre! Dès la rentrée, on peut donc entendre des chansons de Noël dans les magasins et à la radio. Les Philippines adorent célébrer Noël et profitent de cette période pour se rassembler en famille et entre amis en partageant de bons plats. Une de leurs traditions de Noël consiste à suspendre des lanternes de bambou en forme d'étoile dans les rues. Celles-ci symbolisent l'étoile guidant les Rois mages.

Visiter le Village du Père Noël en Laponie, en Finlande



À Rovaniemi, en Laponie, vous pouvez visiter le « Village du Père Noël » et son paysage enneigé la moitié de l'année ! C'est un endroit magique où il est possible de vivre entouré de rennes et d'elfes. C'est également un lieu reconnu pour admirer des aurores boréales, une expérience unique..

La veille de Noël, la tradition locale consiste à décorer le sapin et à profiter d'un sauna relaxant. Ensuite, les familles se rendent généralement sur la tombe de leurs proches décédés et y laissent une bougie allumée en signe de souvenir.

Le rite de passage pour les garçons à Noël au Portugal



Dans le nord du Portugal, une tradition de Noël est intéressante : la Festa dos Rapazes. Cette fête est un rite de passage pour les garçons. Pour participer, ils doivent avoir plus de 16 ans, être célibataire et n'avoir jamais participé avant. Entre Noël et l'Épiphanie, ils vont de maison en maison, portant de beaux masques, demandant des dons ou de la nourriture et jouant de la musique. Après quoi, ils sont considérés comme des hommes

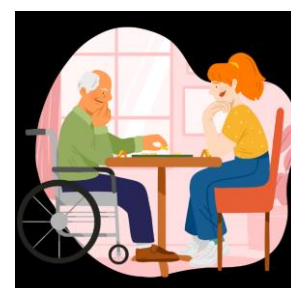
Les soins alternatifs

Ou comment prendre soin autrement!

Audrey Quemeras
Véronique DECHAMPS

Depuis le mois de septembre, suite à la réorganisation qui a eu lieu au sein de l'ADSSID, ont été mis en place des soins dits « alternatifs ». Ils s'inscrivent dans un projet de prise en charge plus globale des patients, en apportant des soins de bien être (toucher-massage, manucure avec pose de vernis, bains de pieds prolongés...) mais aussi des temps de détente, plaisir et découverte (jeux de société, lecture, coloriages, temps relationnel, visite virtuelle de musée, bases en informatiques ...).

Ces soins peuvent venir en complément direct des soins du matin, comme par exemple un shampoing au lit qui nécessiterait la présence de 2 soignants chez un patient, et ils répondent aussi à la lutte contre l'isolement, ce qui est une préoccupation constante de l'association.



De quels bénéfices parle-t-on?

Les jeux de société pour personnes âgées évitent l'isolement, entretiennent les fonctions cognitives et ont des effets bénéfiques sur la santé des seniors. Jouer entraîne une stimulation cérébrale et des échanges favorisant l'ouverture aux autres. Il est source de plaisir et contribue à l'entretien des fonctions cognitives. Les jeux de cartes, prisés des personnes âgées, demandent concentration, observation, rapidité, sollicitent la mémoire et la prise de décision.

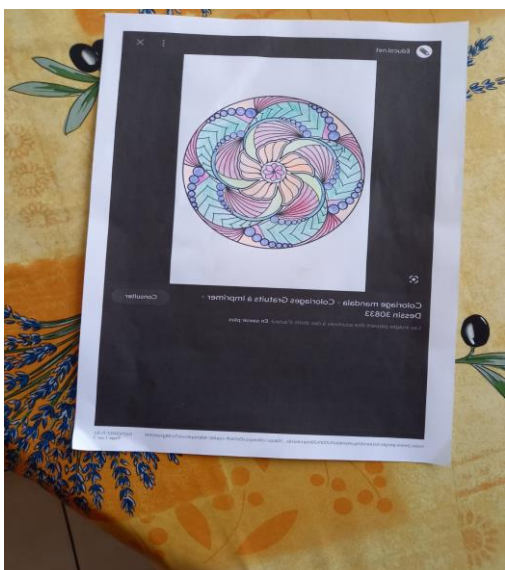
Un sondage a été réalisé pour savoir qui d'entre vous souhaitait bénéficier de ces soins autres. Si vous aviez répondu « non » vous pouvez changer d'avis!

Outre la lutte contre l'isolement et la solitude, les activités qui peuvent être proposées sont bénéfiques pour les patients comme il est décrit ci-après.

Le coloriage, outre la réduction du stress et de ses impacts, permet :

- de conserver le sens de la créativité
- de calmer les angoisses
- d'augmenter l'estime de soi grâce aux réalisations obtenues
- de verbaliser ses émotions
- de réguler les battements du cœur

La concentration nécessaire réduit les impacts des émotions désagréables ressenties au cours d'une journée.



Ce qu'en disent les soignants

« Cela m'a permis de voir autrement la personne soignée, et de me sentir encore plus utile que d'habitude en voyant le visage ravi de la patiente après un soin de bien-être. »

« C'est un moment où l'on ne parle pas de toilette, où l'on se pose avec la personne pour faire autre chose (jeux, coloriages), et cela nous permet de connaître davantage le patient »

« Le shampoing au lit en binôme est un moment de détente pour la personne soignée qui apprécie beaucoup. Nous retrouver entre collègues pour faire ce soin sans stress est très agréable »

« Le plus que j'ai fait jusqu'à présent confirme le point positif de ce soin. Voir les patients oublier ne serait-ce qu'un instant la douleur de la maladie, avec nous à leur côté, se laissant aller à certaines confidences, à certains souvenirs me met du baume au cœur. »

Paroles de patients

« Quand est-ce que vous revenez? C'était super, ça fait du bien, je suis contente de vous voir en dehors des soins »

« On a joué aux cartes, c'était très sympa, moins médical, plus intime, plus amical. Il faut que ça continue surtout même plus souvent si possible. Dommage qu'on ne puisse pas sortir se promener »

« Très bien, ah oui, alors là je suis contente, ça m'a plu, on a fait des jeux, on a rigolé, ça me change un peu, j'espère que ça continuera »

« Très bien, j'aimerais bien avoir un soin de bien-être une fois par mois »

« C'est très bien, à refaire. Les soignants sont attentifs, ils ont plus de temps, sont plus détendus, j'en suis très contente ».

Le toucher-massage, qu'est-ce que c'est?

« Type de massage adapté aux soignants pour un usage au bénéfice des patients : s'applique dans une approche des soins motivée par une intention bienveillante qui prend forme grâce au toucher et à l'enchaînement de gestes sur tout ou une partie du corps, qui permet de détendre, relaxer, remettre en forme, rassurer, communiquer ou simplement procurer du bien-être, agréable à recevoir et qui plus est à pratiquer »

Les aides techniques

Pour faciliter et améliorer le quotidien

Céline ESBENS

Destinées à améliorer le confort dans la maison, il existe de nombreux types d'aides techniques à domicile. Palliant à la perte d'autonomie, ces solutions permettent de continuer à effectuer les actes de la vie quotidienne et d'éviter les accidents.

Il est parfois difficile de se souvenir quel médicament prendre, à quel moment de la journée, ou si la prise a déjà été effectuée.

Un pilulier permet de répartir les médicaments sur la journée, voire sur la semaine selon le type de matériel.

Un pilulier électronique, par le biais d'un système d'alarme, permet de rappeler à l'utilisateur qu'il est temps de prendre son traitement.

En fonction du nombre de médicaments à prendre sur 24h : Il faut prévoir parfois plusieurs compartiments si le nombre de médicaments est important.

En fonction du type d'alarme : il peut y avoir des alarmes sonores, ou des alarmes de type vibration



Lumière de lit capteur de mouvement

La lumière s'allume dès que la personne se lève de son lit, offrant ainsi un éclairage suffisant pour éviter de trébucher. La lumière est douce, conçue pour ne pas éblouir l'utilisateur. Le détecteur de mouvement veille à ce que le système ne s'allume que lorsque cela est nécessaire. Le dispositif peut être collé ou fixé.

Comment choisir sa lumière capteur de mouvement ?
En fonction de l'endroit où elle sera installée : certaines sont alimentées par piles et ne nécessitent pas la proximité d'une prise de courant, d'autres sont alimentées par secteur et nécessitent une prise.
En fonction de la taille : il existe des bandes LED à allumage automatique qui peuvent se découper en fonction des dimensions souhaitées, ou de spots d'une vingtaine de centimètres de longueur.



L'horloge calendrier numérique

Lorsque tous les jours se ressemblent, il peut être difficile de s'orienter dans le temps. Une horloge calendrier peut aider à se repérer sur le jour de la semaine, la date, et le moment de la journée.

Comment choisir son horloge calendrier ?

En fonction de l'endroit où elle sera installée : accrochée au mur ou installée sur un meuble

En fonction de la taille

En fonction des préférences de lecture de l'heure : numérique ou analogique



Aide pour les repas

Des problèmes d'arthrose ou d'arthrite peuvent gêner la préhension des objets, notamment des éléments pour le repas. Il existe des systèmes qui peuvent grossir les éléments, stabiliser les objets, ou aider à ouvrir des contenants.

Voici quelques aides:

- Grossir le manche des couverts peut faciliter la préhension et diminuer la force à exercer pour maintenir l'objet. Glisser le couvert existant dans un tube en mousse ou acquérir des couverts avec manches grossis peuvent être une solution.
- Un antidérapant est un matériau qui empêche de glisser. Cela peut servir également à maintenir des objets et résoudre les problèmes d'adhérence et de glisse. L'antidérapant peut s'acquérir en rouleau découpable ou en set de table.



Il existe aussi des aides pour ouvrir des contenants (de la bouteille aux divers bocaux) qui diminuent la force exercée par l'utilisateur. Certains sont électriques, d'autres manuels mais avec une prise ergonomique qui facilite l'utilisation.



Histoire de vie

Jessica MVOTO OVONO
Véronique DECHAMPS

Je m'appelle Daniel MESROUZE. Je suis né à Bezons en 1935, et j'y ai vécu pendant 25 ans. J'ai eu une sœur adoptive qui est décédée jeune donc je suis resté seul avec mes parents.

A cette époque, Bezons était dans le département nommé Seine-et-Oise, un ancien département français créé en 1790 et dissous en 1968, identifié par le numéro minéralogique « 78 », ensuite attribué aux Yvelines. Aujourd'hui Bezons est dans le Val d'Oise.

J'allais souvent pêcher avec mon père qui m'a donné la passion de la pêche. Nous avons une petite maison en Eure et Loir, à Manou. Un jour j'ai pêché un poisson qui s'appelle « Un amour blanc », un peu plus gros qu'un gardon. Celui-ci faisait 99cm et 10kgs. C'est ma plus grosse prise et je l'ai relâchée, comme à chaque fois que je pêchais.

J'ai fait toute ma scolarité à Bezons puis je suis allé au Lycée technique de la garenne à Houille où j'ai rencontré ma femme. On était copain-copine, on se chahutait beaucoup et on rentrait tous les jours en bus du lycée pour aller à Bezons. A force de se côtoyer on est tombé amoureux et on s'est fiancé vers 16-17 ans puis j'ai été appelé à la guerre; je n'avais que 21 ans.

Un souvenir douloureux, difficile à évoquer.

La guerre a été un moment très difficile de ma vie, le souvenir en est douloureux.

J'ai été déployé en Algérie d'Octobre 1956 à 1958, en tant que Caporal chef. J'ai passé 6 mois à Alger pour faire mes classes et aller à l'école militaire puis j'ai été un peu partout en Algérie, de Colomb-Béchar jusqu'à la frontière Tunisienne sauf à Oran.

J'ai été artificier et je devais faire des reconnaissances de pistes et de grottes qu'il fallait détruire, je préparais les fusils et les lances torpilles pour mes collègues et tout l'armement personnel. J'ai été un peu mécanicien aussi quand il fallait réparer les chars et les véhicules de service.

J'ai vu et j'ai vécu des choses horribles dont je ne veux pas parler.

Après 3 ans j'ai été libéré à Hussein Dey à Alger puis je suis rentré à Bezons.



Retour à la vie normale

Deux mois après mon retour en France, je me suis marié et j'ai commencé ma vie de couple. On s'est marié en hiver. Ma belle-mère a fait la robe de mariée de sa fille, en velours pour qu'elle n'ait pas froid.

Il faut savoir que durant tout le temps que j'ai passé en Algérie, j'ai gardé contact avec ma famille et ma fiancée; j'écrivais 2 lettres par jour, une à ma fiancée et une à mes parents. Je ne racontais pas tout ce qui se passait, car les lettres passaient à la censure.

Elles ont toutes été gardées dans une valise qui est sous mon lit.

Aujourd'hui on a 65 ans de mariage, deux enfants , trois petits enfants et deux arrières petits enfants.

Pour nourrir ma famille, j'ai été mécanicien auto chez Calvirac à Cormeilles en Parisis. Ensuite j'ai été promu chef d'atelier dans cette même entreprise dans laquelle j'ai travaillé 40 ans. J'ai été très heureux dans mon travail.

On est arrivé à Cormeilles en Parisis en 1962, j'ai construit notre maison seul puis mon gendre m'a aidé à la terminer.

Ma maladie (sclérose en plaque) s'est déclarée en 1962 mais j'ai pu continuer à travailler jusqu'à la retraite.

Prendre aussi du bon temps

Jeunes mariés, on partait en vacances à moto, c'est ma femme qui conduisait, on en a fait des kilomètres. Puis quand les enfants sont nés on a acheté une caravane, tirée par une 4CV. Notre première caravane était en bois contreplaqué, pliable, sans frein, fabriquée à Franconville.

On a sillonné toute la France, surtout la côte Atlantique que nous aimions beaucoup. Nous avons fait des découvertes insolites comme celle-ci par exemple : connaissez-vous les ânes en pyjamas de l'île de Ré? Une habitante de l'île à imaginer les mettre en pyjama pour les protéger des mouches, des tiques et des moustiques qui sont nombreux dans les marais salants de l'île et pouvaient entrainer des gros problèmes de santé. A présent cette tradition fait partie du folklore de l'île.

Aujourd'hui malgré le fauteuil roulant et ma vue qui a beaucoup baissé, je continue à être volontaire , à faire la cuisine et j'ai deux arrières petits-enfants qui sont venus agrandir la famille pour la joie de tous.



Belles fêtes de fin d'année!



De la part de la rédaction et de toutes les équipes!